



„Wege zum Erfolg

Das Seminar zur Lebensplanung & Potentialentwicklung

In der Zeit des schnellen Wandels ist es für das Wachstum eines Menschen wertvoll, von Zeit zu Zeit eine Standortbestimmung vorzunehmen und bei Bedarf eine Kurskorrektur durchzuführen. Oft sind es unbewusste Zwänge, die Menschen dazu verleiten, einen Weg einzuschlagen, der nicht wirklich der ihre ist.

Erfolg hängt in hohem Maße davon ab, wie vorhandene Potentiale erkannt, entwickelt und genützt werden. Wenn jemand in diesem Sinne „auf Kurs“ ist, findet eine Harmonisierung von Fähigkeiten und Möglichkeiten statt, wodurch mit weniger Aufwand mehr erreicht wird.

Ziele:

- TeilnehmerIn
Mehr Klarheit über den eigenen Weg erhalten.
Den Grad der Leistung, der Zufriedenheit und der Ausgeglichenheit steigern.
Harmonisierung von Beziehungen, Lebensumständen und Karriere.

Inhalte:

- ◆ Sensibilisierung der Persönlichkeit durch intensive Beschäftigung mit der eigenen Person
- ◆ Erkennen der eigenen Verhaltensmuster und der Wirkung auf andere Menschen
- ◆ Persönliche Potentiale kennen- und nützen lernen
- ◆ Umgehen mit sich selbst, dem Körper, der Natur, den Mitmenschen
- ◆ Klare, kraftvolle, persönliche Visionen und Ziele für eine erfolgreiche Zukunft entwickeln
- ◆ Energievolle Ressourcen herausfiltern
- ◆ Eigene Handlungsoptionen bewusst erweitern

Methoden:

- ◆ Kurzvorträge
- ◆ Einzel- und Gruppenarbeiten
- ◆ Erfahrungsorientierte Lerneinheiten
- ◆ Aufarbeiten in Einzelcoachings und Feedbackrunden

