

Auf hoher See und im täglichen Leben

Coach Paul Lürzer arbeitet seit 20 Jahren mit Geschäftsführern, Führungs- und Fachkräften, Projektmanagern, Studierenden und Teams. Er sagt: »Themenfelder kommen aus der momentanen Situation, dem aktuellen Anlass oder zukünftigen Herausforderungen. Es geht darum, Möglichkeiten zu erkennen und wieder handlungskompetent zu werden.«

Für Paul Lürzer hat die ganzheitliche Sicht in jedem Coaching höchste Priorität. »Wer sich mit seinen Sichtweisen und Philosophien über sich selbst gekonnt Wege verbaut, tut sich in der Orientierung und Lösungssuche einfach schwerer. Den sprichwörtlichen Tunnelblick kennen wir ja alle. Wirkung haben dabei Haltungen, Einstellungen und Glaubenssätze, weniger die Realität. So gesehen leben Menschen ständig mit einem Mythos über die Dinge, bei denen sie anstehen.«

Als Analogie zu einem Thema bietet Paul Lürzer coachingphilosophische Reise mit einem Schiff über das Meer des Lebens an, beginnend vom 20. über das 35. bis zum 55. Lebensjahr. Ergänzend dazu eine weitere gedankliche Schablone: »Wir sind mit dem, was wir über die vielen Reisejahre tun, in permanenter Verbindung mit unserer Gesundheit (vermehrt, wenn sie fehlt), mit der Arbeit (was tun wir, wie) und dem Leben (warum tun wir und mit wem).«

Mit 20 fängt erst einmal alles an:

- Wo soll die Reise hin gehen und warum?
- Was sind gute Etappenziele (Über-, Unterforderung) auf welchem Weg (Abenteuer/Sicherheit)?
- Was gibt mir Orientierung?
- Was/wen nehme ich mit?
- Welche Kompetenzen/Fähigkeiten habe ich – welche brauche ich (Entwicklung)?
- Wer unterstützt mich?

- Was sind meine Ängste/Hoffnungen/Befürchtungen/Hindernisse – worauf bereite ich mich vor?

Mit 35 ist man voll dabei:

- Was hätte ich noch mitgenommen/besser gelernt/vorbereitet?
- Was hätte ich anders geplant?
- Wo hätte ich mich mehr einsetzen können?
- Was hätte ich bei welchen Entscheidungen gerne gewusst?

Mit 55 blickt man schon zurück:

- Wenn ich das am Anfang gewusst hätte?
- Worauf hätte ich mehr geachtet?
- Welche Entscheidungen wären anders gelaufen?
- Wo hätte ich mehr investiert?

Auf hoher See

- Bin ich auf dem richtigen Kurs/Schiff?
- Wie lange kann ich voll am Wind fahren?
- Was kann ich sonst noch tun?
- Womit bin ich (unzu-)zufrieden (breche ich es ab oder mache ich weiter)?
- Wer gibt mir Unterstützung?
- Welche Fähigkeiten wären gut zu gebrauchen – wo bekomme ich sie her?

Kurz vor dem Ziel

- Was brauche ich, um gut anzukommen?
- Was möchte ich noch genießen?
- Was will ich anschließend unternehmen?
- Welches Know-how wäre für andere hilfreich – hat es Sinn gemacht?
- Wie gehe ich mit mir und den Leuten (an Land) um?
- Wie gehe ich mit nachlassenden Kräften um?
- Wie möchte ich an Land gehen?
- Wie gestalte ich den Übergang an Land und die nächste Zeit?

www.luerzer-training.at

Zu einer coachingphilosophischen Reise über Ihr Lebensmeer lädt Sie Paul Lürzer ein. Beantworten Sie für sich diese Fragen – vielleicht finden Sie neue Erkenntnisse.



Paul Lürzer