



Grundlagen der Mediation

Streit klären & Menschen durch mediative Kompetenz verbinden

Ziele:

In diesem Workshop lernen Sie die Methode und Richtlinien der Mediation kennen. Durch mediative Haltung und neue Kommunikationsstrategien kann ein positiveres Gesprächsklima geschaffen werden. Mediatives Verhalten (konflikt- und situationssensibel) wird eine immer wichtigere Kompetenz. Sie nützt im Beruf und auch privat. Durch bewusst mediatives Denken erreichen Sie mehr innere Zufriedenheit, äußere Gelassenheit und damit mehr Handlungsspielraum.

Im Rahmen des Workshops werden praktische Ansätze im angenehmen Rahmen entwickelt und besprochen. Werte und Werkzeuge werden so vermittelt, dass sie im Alltag und im Beruf einfach angewendet werden können.

Inhalt:

- Grundlagen der Mediation
- Mediatives Verhalten und mediative Kompetenz entwickeln
- Kräfte raubende und Energie spendende Kommunikation
- Wahrnehmungsprozess

Referent: Paul Lürzer, MSc

Dauer: 9-16 Uhr

Methoden:

- Vortrag, Diskussion
- Erfahrungsaustausch
- Einzel- und Gruppenübungen
- Praxissimulationen

