



## **Fragen zur Coaching-Vorbereitung**

1. **Zielsetzung:** Was soll aus Ihrer Sicht nach dem Coaching anders sein als zum gegenwärtigen Zeitpunkt?
2. **Kriterien:** Woran werden Sie merken, dass Sie Ihre Anliegen in ausreichender Weise bearbeitet haben?
3. **Tabuzone:** Was soll während und durch das Coaching auf keinen Fall passieren?
4. **Thema:** Wie sehen Sie Ihr Anliegen, Ihre Ausgangssituation zu Beginn des Coachings?
5. **Prognose:** Wie ist die zu erwartende Entwicklung der Ist-Situation ohne ein Coaching? Was passiert, wenn nichts geschieht?
6. **Vorannahmen:** Was wissen Sie über Coaching/Beratung/etc.? Was erwarten Sie hinsichtlich des methodischen Vorgehens?
7. **Alternative:** Was haben Sie bisher unternommen, um mit dem anstehenden Anliegen umzugehen?
8. **Angabe zur Person:** Werdegang, Alter, privates Umfeld etc. (soweit sie für das Coaching relevant sein können)