



-lich

Willkommen

Coaching & Mediation

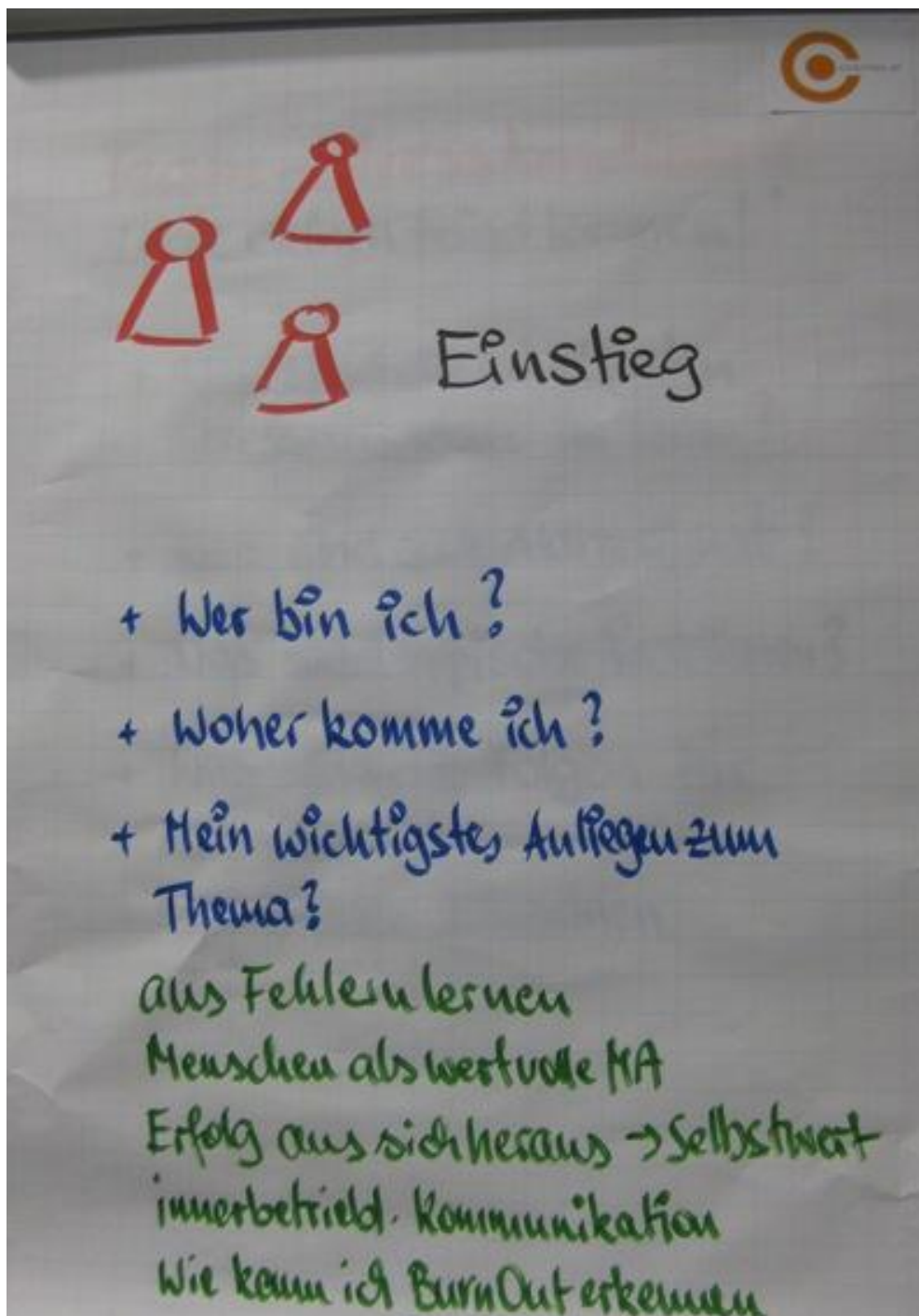
Paul Lürzer Elisabeth Stöllinger



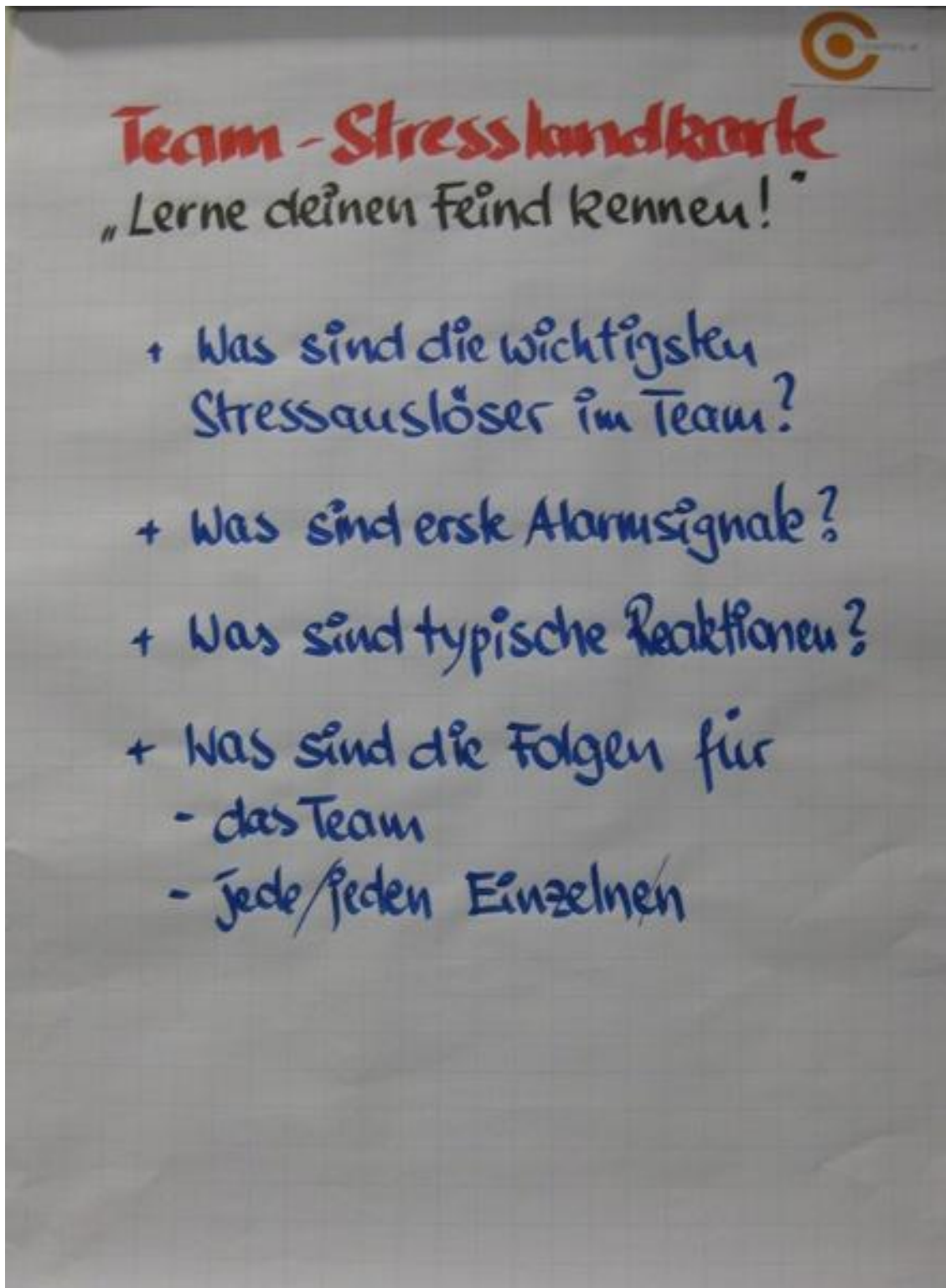
coaches.at

**Kurz-Workshop-Teil von coaches.at
im Rahmen des Stresskongresses am 15.09.2011**

Um uns ein wenig kennenzulernen ...



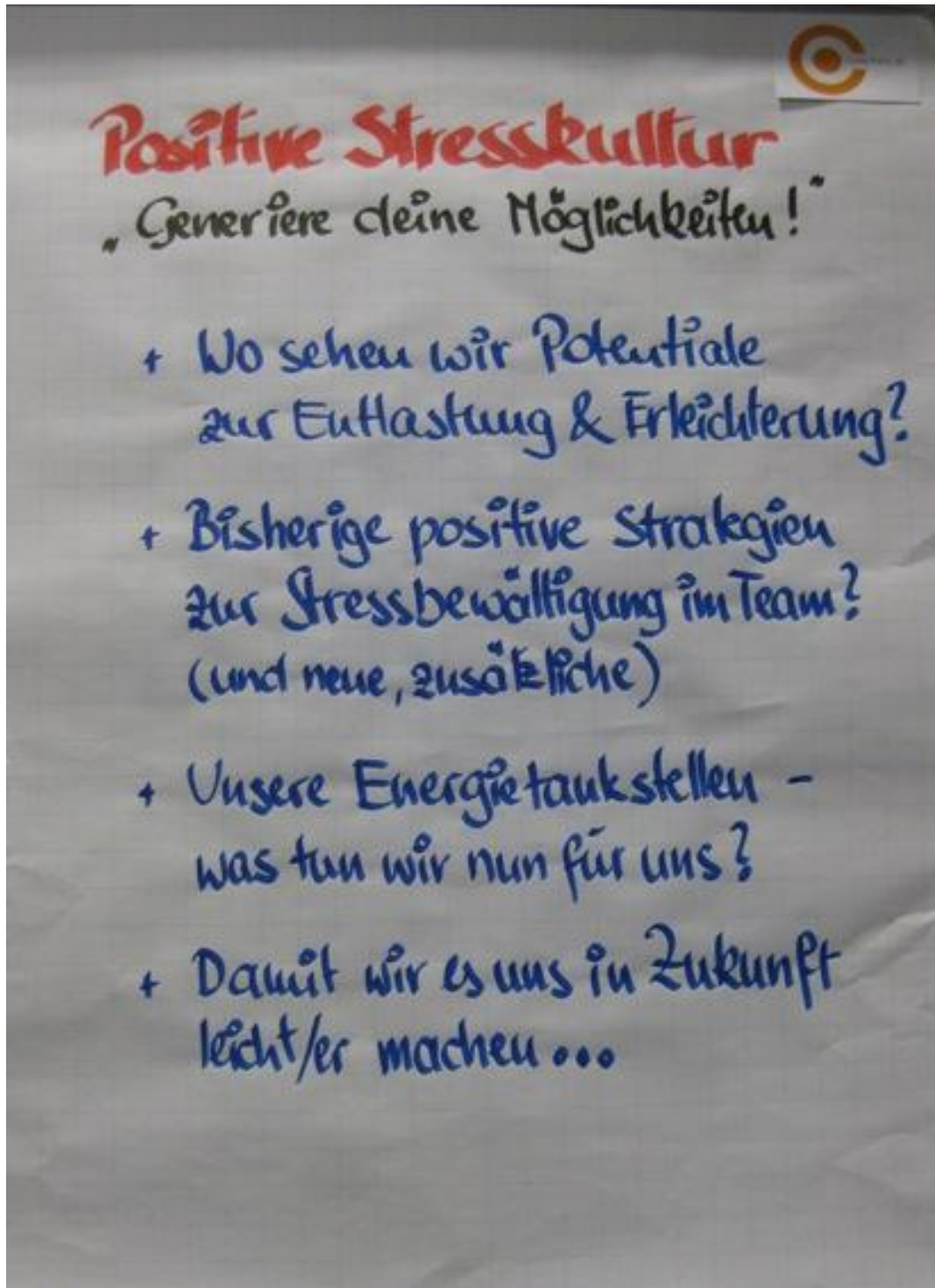
Das Beispiel, wie ein Team in einem Coaching das Thema „Stress“ angehen kann ...



Ein paar Anregungen aus den Arbeitsgruppen ...

| Stressauslöser | Alarmsignale |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">- mangelnde Struktur/Regel- wenig Sanktionsmöglichkeit | <ul style="list-style-type: none">- anders reagieren- Ungeduld- immer öfter nachfragen |
| Team-Stresslandkarte | |
| Reaktionen | Folgen |
| <ul style="list-style-type: none">- Krank werden- Flucht- weniger Freundlichkeit- nachlassen der Kommunikation | <ul style="list-style-type: none">- mehr Fehler passieren- Aufdepressiva nehmen- Dienst nach Vorschrift |

Die Fragen, aufgrund derer das Team seine passenden Lösungen findet und Maßnahmen dazu vereinbart ...



In dieser Form kann das Team die Ideen zusammenstellen und daraus seinen Maßnahmenkatalog schmieden ...

