



## **Ablauf Coaching:**

### 1. Coaching Anfrage

Coach und Kunde (Coachee) stellen sich aufeinander ein und bauen eine Vertrauensbasis auf, Bekanntgabe und Prüfung des Coaching-Themas.

### 2. Situationsschilderung

Der Coachee schildert dem Coach die aktuelle Situation und seine Zielvorstellung(en).

### 3. Auftragsgestaltung, Coach und Coachee vereinbaren:

den Start des Coachings, die Inhalte, die Rahmenbedingungen (Contract), die Aufgaben und die Zuordnung

### 4. Lösungsbetrachtung Coaching-Gespräch:

Detailklärung des Ziels, Rückblick, Gegenwartsbetrachtung und Vorschau, Erkennen der Hindernisse und Möglichkeiten, Klären von Komplexität und Zusammenhängen, Entwickeln von neuen Sichtweisen  
Entwicklung von Lösungsansätzen, Prüfung und Auswahl der Lösungen, Ökologie- und Zukunftsüberprüfung

### 5. Coaching Abschluss

Prüfung und Reflexion des Coaching-Gesprächs, Coach und Coachee betrachten die Veränderungen und Zielerreichung, Zusammenfassung und Abschluss

### 6. Verschwiegenheit schafft Vertrauen

Auftraggeber, Coach und Coachee erklären sich einverstanden, dass alle Inhalte, die im Coaching zwischen Coach und Coachee besprochen werden, der Verschwiegenheit unterliegen.