

15
April
2015

Systeme für mehr Aufmerksamkeit zum Thema „Lernen“

Wie kann Wissen durch höhere Aufmerksamkeit besser vermittelt werden?

Vor allem anderen braucht unser Gehirn einen neuronalen Grunderregungszustand, sonst wird das nichts mit dem Lernen. Es gilt also eine natürliche Hürde zu überwinden. Mittelpunkt dabei ist unsere zentrale Bewertungsstelle im limbischen System.

Wenn hier nicht erkannt wird, dass es in irgendeiner Weise wichtig, sinn-/lustvoll, zu bestehendem Wissen passend oder einfach Gefahr abweisend wäre, bleibt es im Meer unbewusster Wahrnehmung (12 Mio Informationen je Sek.) hängen.

Vier Punkte, die die Aufmerksamkeit fördern:

1. Der Zuhörer fühlt sich angesprochen – individuelle Ausgangslage beachten
2. Die Aufmerksamkeit ist limitiert – es gilt: „Ein Bild sagt mehr als 1.000 Worte“
3. Humor steigert Aufmerksamkeit – der biochemische Cocktail (Dopamin) machts möglich
4. Unterscheidung, die einen Unterschied macht – was ist wichtig und was nicht

Ein weiterer Faktor sind Emotionen. Diese sind in unserer immer komplexer werdenden Welt gute Marker. Wir sprechen oft von „emotionaler Intelligenz“ – es lebt auch noch die „intelligente Emotion“, die uns in vielerlei Hinsicht Orientierung gibt. Daher ist es hilfreich Zugänge zum Verstehen herzustellen und somit sinnvolle Verstehensprozesse zu organisieren.

Erfolgserlebnisse samt Lob/Anerkennung – sind ein gutes Beispiel und haben positive Auswirkungen auf die lernrelevanten Hirnareale. Das gilt auch im Bereich der Führung und bei allen Formen von Feedback – „der Ton macht die Musik“.

Die Meinung (schwarze Pädagogik), ich gebe dem Schüler die schlechtere Note, damit



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul

er sich im zweiten Halbjahr mehr anstrengt, ist kontraproduktiv.

Daraus ergeben sich viele praktische Ansatzpunkte für die optimale Vorbereitung und Durchführung wirkungsvoller Präsentationen, Vorträge, Führungsimpulse und Informationsweitergaben aus Sicht der Gehirnforschung.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul