

25
Jan
2014

THEMA: Umbruch oder Aufbruch – was bringt das Neue?

Es ist erst der Verlust, der uns meist über den Wert der Dinge belehrt. (frei nach Schopenhauer)

Vieles ist im Umbruch bzw. und viele sind im Aufbruch. Unzufriedenheit ist vielfach die Basis für diese Impulse. Oft wird darauf vergessen: Was gebe ich auf und was bekomme ich dafür?

Was ist der Antrieb? Was das Ziel? Woher kommt die Unzufriedenheit und wie lautet der Grund?

Was ist heute für ein zufriedenstellendes Leben wichtig?

Welchen Wert gilt es in Einklang mit dem TUN zu bringen? Und ist Aufgeben der richtige Schritt?

Bin ich bereit nach innen zu blicken und zu reflektieren, wo es hakt und einen Abgleich vor zu nehmen?

Wie schaut mein persönliches Wertesystem aus? Will ich es entdecken und mein TUN danach neu ausrichten?

Es geht um die Reflexion des eigenen Tuns und der eigenen Werte. Sich das eigene Wertesystem bewusst zu machen und mit den gelebten Werten abzugleichen, bevor die Schritte der Veränderung in Angriff genommen werden.

Gute Chancen für einen kraftvollen Dialog.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul