

THEMA: Neujahrskoaching für ein erfolgreiches 2014!

Neujahrskoaching mit Ihrem COachingPARTner – Prosit 2014!

Haben auch Sie Vorsätze zum Jahreswechsel gefasst?

Soll es der Traumjob, das Traumgehalt sein oder wollen Sie Beruf und Privatleben in ein ausgewogenes Verhältnis bringen? Haben Sie das Gefühl, sich einfach mal wieder um sich selbst kümmern zu wollen: mehr Sport, mehr Schlaf, gesünder Leben? Soll es einen neuen Fokus in Ihrem Leben geben?

Neujahrsvorsätze sind ein Mittel, um mit alten Gewohnheiten aufzuräumen! Schluß mit den Ausflüchten! Starten Sie jetzt und bleiben Sie dran! Kraftvoll beginnen und durchhalten.

Das Geheimnis des Erfolges ist ebenso simpel wie schwierig. Erfolg durch ein persönliches Navigationsgerät:

1. der erste Schritt ist die genaue Zieleingabe:

Was will ich und warum? (das Ziel sowie Teilziele so genau wie möglich bestimmen, ehrlich den Benefit begründen)

2. "Das Ziel befindet sich in der angegebenen Richtung!" – auf dem Weg zum Ziel sind Zusatzinformationen oft entscheidend: Tankstellen, Zeit- und Entfernungsangaben, Stauwarnungen und Umleitungen, Mautstraßen etc.

- Was kostet es? (Zeit, Geld, Kraft, Verluste)
- Wie kann ich das erreichen? (Detailplan, der angepasst wird)
- Was verbinde ich mit der Zielerreichung? (Werteorientierung)
- Wer kann mir dabei helfen? (intellektuell, emotional, beziehungstechnisch)
- Gibt es auf dem Weg zum Ziel eine Schmerzgrenze für mich und wo ist diese? (emotionaler und wirtschaftlicher Businessplan)

3. Sorgen Sie für Teilziele

4. Feiern Sie die erreichten Stufen

Das Geheimnis Ihres Erfolges ist also ebenso simpel wie herausfordernd!

Sie wollen deshalb einen Profi an Ihrer Seite, der Sie begleitet und Sie unterstützt, dran zu bleiben?



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul

Schreiben Sie an den Coach Ihres Vertrauens und holen Sie sich Ihre "Neujahrs-Hebelwirkung"!



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul