

30
Nov
2013

Burn Out erkennen an Hand von Symptomen (8) ALLES BEDROHUNG

Im 8. der 12 Stadien geht es um das zunehmende Bedrohungsempfinden von allen Seiten

- Kritik wird nicht mehr vertragen
- Keinen Unterschied zwischen Angriff und Aufmerksamkeit, Unterstützung erkennen
- Zur Eigenbrötelei neigen
- Die eigene Urteilsfähigkeit ist beeinträchtigt
- Ausreden statt geselliges Treffen
- Ärgerliche heftige Reaktionen kommen vermehrt
- Widerstand gegen Veränderungen jeder Art
- Verringerte Produktivität und Dienst nach Vorschrift
- Schwarz sehen und negatives Denken überwiegen
- Gefühl der Sinnlosigkeit und Selbstmitleid, Gleichgültigkeit
- Soziales Lebens findet kaum noch statt, Gespräche werden gemieden
- Kaum persönliche Anteilnahme an Anderen



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul