

THEMA: Burn Out erkennen an Hand von Symptomen (6)

Im 6. von 12 Stadien nach Freudenberger & North steht das immer stärkere Verleugnen auftretender Probleme

- Probleme verleugnen nimmt behindernde Ausmaße an. Burnout wird verschleiert.
- Die Vernachlässigungen aus Stadium 3 verschärfen sich auf weitere Situationen.
- Die Weltsicht der Betroffenen begrenzt und verengt sich entscheidend.
- Bedürfnisse allgemein werden verleugnet. Außerhalb des vom Zwang festgelegten Rahmens gibt es keine realen Ereignisse.
- Chronisches Gefühl mangelnder Anerkennung
- Negative Einstellung zur Arbeit mit dem Gefühl ausgebeutet zu werden
- Abkapselung von der Umwelt
- Mangelnde Hilfsbereitschaft
- Kontakt mit Kund/innen wird zur Belastung
- Widerstand täglich zur Arbeit zu gehen (innere Kündigung)
- Verlust positiver Gefühle zu Kund/innen, Verlust der Empathie



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul