

11
Aug
2013

THEMA: Burn Out erkennen an Hand von Symptomen (5)

Unterliegen wir andauernd dem Diktat der Nützlichkeit? Durch nichts definiert sich der moderne Mensch so, wie durch seinen Beruf! Wir leben nun mal in einer Leistungsgesellschaft. Ist das nun eine gute / eine schlechte Nachricht?

Eher Zweiteres, denn Burnout wird immer häufiger diagnostiziert, auch bei Arbeitlosen sowie zunehmend bei Studierenden und die Zahl der Medikamentierung von Psychopharmaka steigt sprunghaft an – warum?

Kommen wir mit dem Druck und den endlos steigenden Anforderungen nicht mehr klar? Im Coaching lauten die Themen vielfach Konflikt, Sinnkrise, sich nicht wohl fühlen, es passt nicht mehr. Wer es bis zum Coach schafft, dem tun sich Chancen auf.

Der Ende September erscheinende Band 2 zum Wiener Kongress für Mentale Stärke 2013 zeigt weitere Lösungswege. Paul Lürzer ist wieder als Autor mit dabei und hat zum Thema Lust oder Frust ein Kapitel verfasst.

Fordern Sie den Ratgeber bei paul.luerzer@coaches.at um 19,- EUR inkl. Steuer zugügl. Versand an.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul