

THEMA: Sinnsuche in der Arbeit oder besser Sinn generieren

Wenn wir in unserer Erwerbsarbeit keinen Sinn mehr erkennen, bringt es uns weiter, wenn wir den Sinn zu suchen beginnen? Können wir etwas Sinnvolles überhaupt noch finden? Wohl schwer.

Es ist einfacher, mit den Aufgaben, die wir tun, einen Sinn zu generieren. Es gilt dabei zu erkunden: „Wofür tue ich? Was ist mein Ziel dabei?“

Sehr häufig können wir bei Personen eine bessere Work-Life-Balance finden, die unentgeltlich für Sozialprojekte arbeiten, meint Theo Wehrner, Arbeitspsychologe.

Was ist es, das hier scheinbar gelingt? Ist es die intrinsische Motivation?

Arbeit spricht oft extrinsische Motivation an – Beförderung, (mehr) Gehalt, Bonus, hierarchische/gesellschaftliche Anerkennung. Arbeit wird quasi durch diese Faktoren entschädigt – der entstandene Schaden also wieder gut gemacht. Reicht das noch aus?

Was wirkt auf uns zurück? Wie können wir den Wald trotz lauter Bäume wieder entdecken. Wie gelingt es, den Fokus auf das Wesentliche zu bringen?

Coaching ist dazu ein guter Wegbreiter.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul