

THEMA: Soziale Kompetenz – die 3. Säule der Gesundheit

Der 4.Quartals-Newsletter ist versendet und dem Thema Stressfaktor: „Der schwierige unfreundliche Kunde...“, gewidmet.

Damit beginnt pünktlich zum Herbst das Thema Stress lauter zu werden. Dazu hören wir heuer „Entschleunigung“ öfter mal durchklingen. Wir sehen zunehmend die Erhaltung oder Wiedererlangung der Gesundheit als wichtiges Faktum.

Schauen wir dazu in die Definition der Weltgesundheitsorganisation(WHO) aus 1948 an: „Gesundheit ist ein Zustand völligen psychischen, physischen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen. Sich des bestmöglichen Gesundheitszustandes zu erfreuen ist ein Grundrecht jedes Menschen, ohne Unterschied der Rasse, der Religion, der politischen Überzeugung, der wirtschaftlichen oder sozialen Stellung.“

Da sticht uns sofort die Dreiteilung ins Auge: geistig – körperlich – sozial

Während es bei den ersten beiden genannten Punkten eine Vielzahl an diagnostischen Tools, Techniken und Lernfeldern gibt, scheint die soziale Gesundheit zu verkümmern. Die moderne Kommunikationstechnik tut das ihre dazu.

Ob beim Älter werden, beim Führen, bei der Zusammenarbeit, im Leben – das Fehlen der sozialen Kompetenz fällt sofort auf.

Fördern Sie auch die dritte Säule der sozialen Gesundheit, damit Stress für Sie ein sinnvoller Energiespender wird/bleibt.

Coaching bietet dazu eine sinnvolle Reflexionsmöglichkeit.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul