

THEMA: Gute Vorsätze zum Jahresstart

Wenn Sie Vorhaben für das neue Jahr planen, lassen Sie sich von einem besonderen Tagebuch begleiten.

Schreiben Sie täglich eine positive Wahrnehmung auf.

Was hat Sie an diesem Tag besonders zufrieden gemacht, positiv gestimmt?

Lesen Sie am Ende der Woche diese Seiten nochmals durch und küren Sie die Zufriedenheit der Woche.

Lesen Sie am Ende des Monats Ihre Wochensiegereinträge und notieren Sie die Zufriedenheit des Monats.

Lesen Sie am Ende des Jahres die Monatssieger und halten Sie die Zufriedenheit des Jahres fest.

Sie werden sehen, wie gut sich ein erfülltes und zufriedenes Jahr rückblickend anfühlt.

Für 2013 wünsche ich allen weblog-Leser/innen Gesundheit und viele zufriedene und gelingende Momente, einen nach dem anderen.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul