

THEMA: Happiness-Advantage – Neue Studie

Jugendliche mit einer hohen Lebenszufriedenheit erzielen als Erwachsene ein höheres Einkommen als der Durchschnitt ihrer Altersgenossen.

Das berichten die Verhaltensökonominnen Jan-Emmanuel De Neve vom University College London und Andrew Oswald von der University of Warwick.

In der US-Gesundheitsstudie wurden rund 15 000 Amerikaner jeweils im Alter von 16, 18 und 21 Jahren dazu befragt, wie glücklich sie sich fühlten und wie zufrieden sie mit ihrem Leben im Allgemeinen waren. Diese Angaben glichen die Wissenschaftler mit dem Einkommen ab, das die Befragten

im Alter von 29 erzielten. Um den Einfluss des sozialen Umfelds aber auch genetischer Faktoren zu berücksichtigen, legten die Forscher besonderes Augenmerk darauf, wie sich Geschwister entwickelten.

Besonders zufriedene Jugendliche hatten als Erwachsene im Mittel ein zehn Prozent höheres Gehalt als der Altersdurchschnitt. Noch drastischer fiel der Zusammenhang für extrem unglückliche Teenager aus: Sie verdienten rund 30 Prozent weniger als Otto-Normal-Gleichaltrige. Dies war unabhängig vom sozialen Umfeld, dem Intelligenzquotienten oder der physischen Gesundheit der Befragten.

Der Einfluss des Einkommens auf das psychische Wohlergehen ist durch eine Vielzahl von Studien belegt. De Neve und Oswald bewiesen nun die umgekehrten Wirkung: Gute Gefühle und eine optimistische Lebenshaltung begünstigt Reichtum.

Es sind die Hypothesen über uns, unsere Umgebung und unser Leben, die uns voranbringen oder beschränken.

Das Buch „Mentale Stärke“ liefert zahlreiche Hinweise zu mehr innerer Kraft. Vielleicht ein ideales Weihnachtsgeschenk? Schönen Adventbeginn!



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul