

12
Jul
2012

THEMA: Das Buch zum 1. Kongress für Mentale Stärke

Der 1. Wiener Kongress für mentale Stärke war ein gelungener und spannender Event. Bringt mentale Stärke neben dem Spitzensport auch in anderen Lebensbereichen einen entscheidenden Vorteil? Diese Frage wurde von renommierten Wissenschaftlern, Coaches und UnternehmerInnen im Rahmen des 1. Wiener Kongress für mentale Stärke am 29. und 30. Juni im Tech Gate Vienna thematisiert. Dazu gab eine Vielzahl an positiven Rückmeldungen von den TeilnehmerInnen – vielen Dank!

Dieses Veranstaltungsformat wird nächstes Jahr fortgesetzt. Die Details erfahren die LeserInnen des coaches.at-newsletters und -blogs laufend.

Wie bereits angekündigt wird ein Buch zum Kongress herausgegeben – damit erhalten alle Interessierten ein vertiefendes Nachschlagewerk.

Auszug aus den Inhalten: Erkenntnisse aus der Hirnforschung für Persönlichkeitsentwicklung, Bewusstsein für Erfolg schaffen, Scheitern als Chance, durch Meditation zu höherem Selbstwert, mit Drucksituationen besser umgehen, Gelassenheit erlangen, Strategien der Schachgroßmeister anwenden, Kraft der Worte, Flow erlebbar machen, den Körper als Kraftquelle nutzen, durch Inner Game im Kopf gewinnen und sich selbst lieben lernen. In Interviews werden Erfahrungen und die aktuelle Situation in Bezug auf mentales Training in der Unternehmenswelt dargestellt. Darüber hinaus wird auf Studienergebnisse zu unterschiedlichen Karriereentwicklungen zwischen Frauen und Männern näher eingegangen und welche mentalen Faktoren daran beteiligt sind.

Die erste Auflage wird voraussichtlich im Herbst erhältlich sein. Gerne kann das Buch über paul.luerzer@coaches.at zum Buchhandelspreis von EUR 19,00 plus Versand bezogen werden.

Dieses Sammelwerk sollte in keinem Bücherregal von Interessentinnen und Interessenten an mentaler Stärke fehlen!



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul