

21  
Mrz  
2012

# Herzlich Willkommen im Frühling – mit neuer Aktivität

Sonne und Wärme sind da und die Natur explodiert förmlich.

Am 20. März, um 6.14 MEZ hat der Frühling begonnen. Das Wetter lädt zum Spaziergang und Bewegung im Freien ein.

Veränderungen sieht man überall. Was haben Sie geplant? Welche Veränderungen gehen Sie an – eine neue Aktivität?

Haben Sie eine Idee, womit Sie wieder beginnen können?

Etwas, das Sie früher einmal gerne und häufig gemacht haben?

Vielleicht spielen Sie ein Musikinstrument?

Vielleicht betrieben Sie eine Sportart?

Vielleicht beschäftigen Sie sich mit einem faszinierenden Thema?

Entwerfen Sie einen konkreten Zeitplan für diese Aktivität – jetzt.

Freuen Sie sich über die vielen Ideen und Bilder, die sich zeigen.

Genießen Sie all das Schöne!



Paul Lürzer KG  
Weinbergstiege 2  
5201 Seekirchen am Wallersee  
Coaching- & Mediationsraum  
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140  
E-Mail: [office@luerzer-training.at](mailto:office@luerzer-training.at)  
Website: <http://www.luerzer-training.at>  
Xing: [https://www.xing.com/profile/Paul\\_Luerzer](https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer)  
Skype: luerzerpaul