

Epikur: Nicht die Dinge selbst, sondern nur unsere Vorstellungen darüber machen uns glücklich oder unglücklich.

Wir sind so betrachtet für unsere Stimmung selbst verantwortlich. Das ist nichts Neues.

Immer häufiger ist allerdings in Studien und Berichten zu lesen, dass die (so meist hausgemachte) Stimmung weitere Handlungen über die Emotionen beeinflusst.

Zum Beispiel haben Verkäufer, die unmittelbar zuvor etwas für ihre Stimmung tun, um 56 % mehr Verkaufsabschlüsse. Jedoch tun die wenigsten aktiv etwas dafür und überlassen ihre Emotion und Stimmung anderen oder dem Zufall.

Daher:

Gehen Sie den Abbau Ihres Stresses aktiv an und sorgen Sie gut für sich und Ihre Stimmung.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul