

8
Sep
2011

THEMA: Die Erholung mitnehmen

Der Urlaub dient der Erholung. Nehmen Sie so viel wie möglich in den Alltag mit!

Schaffen Sie sich Rituale, für den guten Tagesbeginn, die Kraft und Energie geben

Schaffen Sie sich Freiräume, die ganz Ihnen gehören, einen pro Tag

Gönnen Sie sich gute Gespräche mit Menschen, die Ihnen wichtig sind

Machen Sie sich bewusst, was Sie zufrieden sein lässt

Genießen Sie diese Augenblicke

Mit der Zeit kann das zur Gewohnheit werden und damit zu unserem Alltag.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul