

17
Jul
2011

840.000 nehmen Psychopharmaka (SN, 18.6.2011) TEIL 4

Der Arzt, Diplom Volkswirt und systemische Hypnotherapeut, Leiter des Milton-Erikson-Instituts in Heidelberg, Dr. Gunther Schmidt, spricht gerne davon, dass wir permanent in Hypnose ähnlichen Zuständen sind – in Alltagstrancen.

Wenn wir die Zeitung lesen, über Probleme reden oder die Nachrichten hören, schaffen wir für uns sehr bald eine bestimmte Form davon. Gibt es kein Pendant dazu, wird die Welt in unserer Vorstellung rasch eine bestimmte Form von Ausweglosigkeit bekommen. Eine neue Problemhypnose ist geschaffen, die ist ganz schön zäh und versucht oben drein andere Geschehnisse mit ins Boot zu holen.

Kommt Ihnen etwas bekannt vor:

Wenn Sie von einem Problem gefangen sind, sehen Sie vor lauter Ausweglosigkeit nur Schwarz, wenn Sie eine euphorische Freudesbotschaft hören, bekommen Sie eine Gänsehaut, wenn Sie eine spannende Geschichte fesselt, fühlen Sie sich in die Zeit versetzt, wenn Sie den Duft einer Lieblingsessense erinnert, läuft Ihnen das Wasser im Mund zusammen. Trancen laufen nach einem festen Prozess ab, nehmen uns unbewusst gefangen und halten uns fest im Griff.

Gönnen Sie sich öfter bewusst unbewusste Momente der Freude. Schaffen Sie sich einen Ort der Zufriedenheit, an dem Sie sich für einige Augenblicke zurückziehen und einfach los lassen.

Kommen Sie mit mir auf eine Trancereise ganz weit hinaus, an jenen bekannten Ort in Ihrem Inneren, wo Sie Ihre Einzigartigkeit erkennen und der Zufriedenheit Raum geben.

Die CD für mehr Lebensgefühl, 25 Minuten um 15 EUR inkl Versand in Österreich und MWSt.

Bestellen können Sie, in dem Sie mir eine E-Mail senden mit Ihrem Namen und Anschrift.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul