

18
Jun
2011

THEMA! 840.000 nehmen Psychopharmaka (SN, 18.6.2011)

In einer Studie des Hauptverbandes der Sozialversicherungsträger, unter der Federführung der Salzburger Gebietskrankenkasse für das Jahr 2009, wurde dieser alarmierende Wert festgestellt.

Hervorstechend:

- Über die Hälfte waren älter als 60
- Zwei Drittel waren Frauen

Was sind die Hintergründe für die so rasante Zunahme?

Wurde früher mehr Leid ertragen und vieles todgeschwiegen?

Wurde vieles ignoriert oder einfach nicht erkannt?

Was hat sich verändert?

Auf die Frage über die Gründe für die starke Zunahme wird ein Leiter des Hauptverbandes zitiert:

- nicht mehr zu ertragender Stress
- depressiv machende Einsamkeit
- gesunkene Hemmschwelle der Betroffenen sich Hilfe zu holen
- und viele andere

Prävention und Bewusstseinsbildung zur Psychischen Gesundheit ist angesagt,
Coaching kann ein Weg dazu sein.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul