

THEMA: Nicht Nein Sagen können

Beim letzten Zeitmanagementseminar ging es auch diesmal um das Thema der Zeitdiebe. Wie so oft, lautete ein Aspekt „nicht Nein-sagen können“.

Dabei geht es häufig um die Angst, jemanden zu beleidigen, oder wenn man keine Erklärungen parat hat, oder schlicht um den Wunsch, zu gefallen (hilfsbereit sein).

Eine ehrliche Antwort muss gar nicht beleidigend sein. Beispiel: „Es tut mir leid, ich kann nicht, aber ich mache Ihnen folgenden Vorschlag...“

Die beste Entschuldigung ist die ehrliche Aussage, dass man keine Zeit hat. Voraussetzung ist, dass man seine Arbeit plant und die Zeitknappheit kennt.

„To Be everybodys darling“ erweist sich als Bumerang, wenn man die in sich gesetzten Erwartungen nicht erfüllen kann. Negative Nachwirkungen sind dann die Folge.

Coaching kann dabei eine wertvolle Erweiterung der Sichtweisen bringen.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul