

THEMA: Mehr Arbeit bei weniger Kollegen

Am Wochenende spricht eine Teilnehmerin in einem Seminar in Salzburg davon, dass Sie ständig mehr Arbeit hat und in der Abteilung immer weniger Kolleginnen arbeiten.

Eine andere Teilnehmerin bestätigt das, ein weiterer Teilnehmer stimmt zu, dass das auch in seinem Betrieb so erlebbar ist.

Wir starten einen Dialog. Diese Form des „nicht fertig werden mit dem Arbeitsanfall“ bedrückt alle gleichermaßen.

Wir reflektieren die Fragen/Anliegen/Themen, ein breites Spektrum an Ansätzen, Erfahrungen und Sichtweisen wird ersichtlich. Jede/r erzählt von eignen Versuchen, damit umzugehen. Die zielführende Weiterentwicklung der Ideen mit der Disneystrategie und neue gute Ansätze erweitern die Möglichkeiten. Gedanken, die zu Blockaden werden könnten, werden durch neue Bedeutungszuordnungen mit neuen Energien versorgt.

Antworten auf die Fragen werden individuell zu Zielen formuliert, kontrolliert und weiter bearbeitet.

- Wie gehe ich mit vollem Arbeitsspeicher um?
- Wie schaffe ich es, in der Bahn geworfen zu bleiben?
- Was tue ich mit immer größer werdenden Anforderungen?
- Wie kann ich mich (Körper+Geist+Seele) regenerieren?
- Was kann ich noch tun und was tue ich jetzt?
- Wofür ist das eine Gelegenheit für meine Entwicklung?
- Sinn-volles Leben durch erfülltes Arbeiten!

Menschen wollen sich beruflich weiterentwickeln und dennoch schwierige Situationen nicht nur im Alleingang bewältigen müssen. Verantwortung übernehmen – ja, Abschieben von unliebsamen Dingen, überflutartige Vermehrung von Aufgaben, doppelbödige Botschaften – Nein. Im Gleichgewicht zu bleiben bedeutet mehr als nur eine gute Balance zwischen Arbeit und Privatleben zu finden. Still und leise verabschiedet sich die Energie und geht die Luft aus, die wir jedoch so dringend benötigen.

Also rechtzeitig dafür sorgen, dass genügend kreative Lösungen im Sichtfeld bleiben.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul