

Bevor uns 2011 zu sehr in den Bann zieht, nehmen wir uns Zeit für ein paar Fragen:

- Welche Ziele haben wir uns vorgenommen, welche erreicht und was haben wir alles geschaffen?
- Welche Ziele wurden aus welchen Gründen nicht erreicht?
- Erkennen wir darin ein Muster und entsteht dadurch ein Handlungsbedarf?
- Worauf sind wir rückblickend besonders stolz/erfreut/zufrieden?
- Was haben wir für uns/unsere Gesundheit gutes getan?
- Was haben wir für Menschen, die uns wichtig sind, gutes getan?
- Wer waren wir in diesem Jahr, welche wesentlichen Rollen/Einstellungen sind in Erinnerung geblieben?
- Welche Emotionen sind damit verbunden?
- Was davon haben wir lieb gewonnen und darf bleiben?
- Was soll sich entwickeln und weiter wachsen?



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul