

THEMA: Ist Glück wirklich alles?

Sehr oft, viel zu sehr, lesen wir in den Medien vom „Glück“ als dem Maß aller Dinge. Glücksforscher, Glückssucher, Glücksritter ... alles ist diesem EINEN GLÜCK untergeordnet.

Ein Glückssymbol, das vierblättrige Kleeblatt, zeigt auch gleich deutlich, wie schwer es ist, das Glück zu finden.

Wer definiert eigentlich, dass diese Suche so sein muss?

Wäre es da nicht einfacher, den Frieden zu finden? Zufrieden zu sein, mit dem was ist? Statt der ständigen Gier nach mehr und größerem?

Nehmen wir die Freuden des Tages bewusster wahr!

Wo können wir Gutes tun für uns, unsere Familie, Freunde, Kollegen, Bäcker, usw? Was waren die schönen Augenblicke des bisherigen Lebens? Welche schönen Augenblicke wollen wir noch erleben? Wie kann der nächste Augenblick eine lebendige Repräsentation all dieser Freuden sein?

Coaching hilft dabei, den Fokus neu auszurichten!



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul