

# THEMA. 40 zu 12.000.000 in der Wahrnehmung

Mag. E. Stöllinger schrieb: bewusstes u. unbew. Verarbeiten im Gehirn liegt im Verhältnis von 40 zu 40 Mio. Bits pro Sekunde.

In der Wahrnehmung über unsere Sinneskanäle läuft es ähnlich, da ist das Verhältnis 40 zu 12 Mio Bits, das bedeutet 1 zu 300.000. Nur ein geringer Bruchteil dessen, was sich im Aussen abspielt, gelangt in unser ach so hochgelobtes bewusstes Denken. Im bildlichen Vergleich können wir uns eine Briefmarke auf einem Fussballfeld vorstellen.

Wer wundert sich da noch, dass Vieles oftmals nicht bzw. falsch verstanden wird. Unsere bewusste 40-Bit-Fenster-Wahrnehmung ist natürlich auch durch unser Interesse, was wir hören wollen, gesteuert. Das verstärkt das Ganze noch im Konfliktfall. Da wollen die Streitenden einander gar nicht verstehen.

In einem Konflikt-Coaching kann geklärt werden, wo die Fallen sind, in die Mann/Frau hineinstolpert. Von da an werden Lösungsansätze erarbeitet, die weiter bringen und wie die nächsten Schritte aussehen.



Paul Lürzer KG  
Weinbergstiege 2  
5201 Seekirchen am Wallersee  
Coaching- & Mediationsraum  
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140  
E-Mail: [office@luerzer-training.at](mailto:office@luerzer-training.at)  
Website: <http://www.luerzer-training.at>  
Xing: [https://www.xing.com/profile/Paul\\_Luerzer](https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer)  
Skype: luerzerpaul