

Keineswegs!

Von einem packenden Train the Trainer Seminar in Wien kommend, ist mir am Heimweg die Frage nach „der richtigen Entscheidung“ wieder in den Sinn gekommen. Diese Frage begegnet mir auch bei Führungskräften im Coaching.

Meist gibt es zwei Möglichkeiten. Für beide sieht der Betrachter positive wie negative Aspekte. Eine treffliche Entscheidung zu finden scheint unmöglich.

Hier unterstützt das Tetralemma-Modell.

Dieses alt-indische Argumentationsmuster bei Gerichtsprozessen, überwindet diese stillschweigende Vorstellung des Dilemmas und schafft damit Raum für völlig neue Lösungen.

1. Suchen Sie sich im Raum einen Ort, der eine Alternative A repräsentiert. Legen Sie ein A4-Blatt auf diesen Ort. Lassen Sie alle Gedanken zu dieser Alternative A auf das Blatt fließen.
2. Suchen Sie einen anderen Ort, der die Alternative B repräsentiert. Legen Sie ein A4-Blatt auf diesen Ort. Lassen Sie alle Gedanken zu dieser Alternative B auf das Blatt fließen.
3. Suchen Sie sich nun im Raum einen Ort der sowohl A als auch B repräsentiert. Legen Sie ein A4-Blatt auf diesen Ort. Lassen Sie alle Gedanken zu dieser Alternative auf das Blatt fließen.
4. Suchen Sie sich im Raum einen Ort der weder A noch B repräsentiert. Legen Sie ein A4-Blatt auf diesen Ort. Lassen Sie alle Gedanken zu dieser Alternative auf das Blatt fließen.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul

5. Suchen Sie sich zu letzt im Raum einen Ort der auch das alles nicht sondern etwas ganz anderes repräsentiert. Legen Sie ein A4-Blatt auf diesen Ort. Lassen Sie alle Gedanken zu dieser Alternative auf das Blatt fließen.
6. Lassen Sie sich jetzt spontan von diesen Orten im Raum „anziehen“ und erzählen Sie vernehmbar an den einzelnen Orten alles, was Ihnen dort einfällt. Reden Sie weiter, wenn Sie von einem Ort zum anderen gehen.

Lassen Sie sich von den Ideen überraschen, die da kommen – und das ursprünglich angenommene Dilemma (Unklarheit) stark relativieren oder gar zum verschwinden bringen.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul