

Keine Zeit – keine Veränderungsmöglichkeit – ein Lösungsansatz

Und was ist die Lösung?

Woher kommt sie?

Der Coach hat die Aufgabe als Katalysator dafür da zu sein, dass der Klient seinen Weg zur Lösung findet. Die Sicht: „ich kann nichts zur Veränderung beitragen“, ist ein Problemverstärker und frisst Energie. Damit wird der eigene Handlungsspielraum künstlich verkleinert. „Weg von“, heißt die Strategie und beinhaltet die Haltung der Misserfolgsvermeidung.

Marc Aurel sagte: „Die Fähigkeit, glücklich zu leben, kommt aus einer Kraft, die der Seele inne wohnt.“ Teil dieses Zeigens auf die Kraft der Seele ist die Coaching Intervention.

Das heißt, dass der Klient die Lösung schon lange in sich trägt. Ist der Klient sich seiner Verantwortung bewusst? Was soll verändert werden? Gibt es einen Zielzustand, der realistisch, positiv u. konkret formuliert werden kann? Wie sieht das Zielverhalten aus? Welches Verhalten würde den Klienten näher um Ziel bringen?

Damit hören wir „Hin zu Strategien“ und entwickeln uns zu Sinnsuchern. Die nächste Frage, die es zu klären gilt lautet: „Gibt es genügend Bereitschaft zur Veränderung?“

Daran anschließend folgt eine Wegbeschreibung auf die sich Coach und Klient begeben.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul