

# THEMA: brainOn burnIn – warum? (Teil 1)

Körper und Geist verbinden und so ein ganzheitliches Angebot für optimale Vitalität und Leistungsfähigkeit im heutigen Berufsleben zu schaffen ist das Ziel.

Jede Handlung, jede Tätigkeit im Berufs- so wie im Privatleben braucht Energie in seiner biochemischen Form. Das ist die unbedingte Voraussetzung um kreativ zu sein, motiviert zu sein, Neues zu entwickeln, Hochleistungen zu bringen und präsent im Leben zu stehen. Genug Energie zu haben, für die alltäglichen Herausforderungen, hat gerade in der heutigen Arbeitswelt oberste Priorität. Oft wird angenommen, dass die Mitarbeitenden genug eigene Strategien zu Verfügung haben, um Energie aufzutanken. Leider ist das Gegenteil der Fall. Aktuelle Zahlen belegen es. Über 60% der Erkrankungen kann man direkt mit „Energienmangel“ und Stress am Arbeitsplatz in Verbindung bringen.

Wie reagieren die Verantwortlichen? Sie erhöhen den Druck. Sie schicken Ihre Mitarbeitenden in Schulungen, wo sie Tools und Know How erwerben, über Praktiken, Techniken und anderes. Keine Frage – alles gut gemeint und richtig so, nur profitieren die wenigsten Mitarbeitenden optimal davon und dem Unternehmen geht gleich doppelt wertvolles Potential verloren. Vermittelte Tools, Schulungen, und Skills können nicht mehr aufgenommen werden – der Energieaufwand den „neues Lernen“ mit sich bringt, ist einfach zu groß. Die Nachhaltigkeit solcher Maßnahmen sinkt gewaltig! Zusätzlich läuft der Arbeitsinsatz auf Sparflamme – nicht mit Absicht, einfach weil das Feuer nicht mehr stärker brennt!



Paul Lürzer KG  
Weinbergstiege 2  
5201 Seekirchen am Wallersee  
Coaching- & Mediationsraum  
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140  
E-Mail: [office@luerzer-training.at](mailto:office@luerzer-training.at)  
Website: <http://www.luerzer-training.at>  
Xing: [https://www.xing.com/profile/Paul\\_Luerzer](https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer)  
Skype: luerzerpaul