

# THEMA: Was tun, wenn der Problemfokus zum Tunnel wird?

Im Coaching stellt sich häufig das Problem als riesig dar. Es lässt kaum den Blick auf Alternativen zu. E. de Bonos „Sechs Denk Hüte“ helfen, diese Sicht zu verändern. Es funktioniert und ist doch so einfach.

Die „Sechs Denk Hüte“ sind eine einfache und effektive Methode, auf mehreren Ebenen zu denken, die eindimensionale Sicht zu erweitern. Sie unterstützt Menschen und Teams, produktiver zu werden, fokussierter und komplexer zu denken. Und einmal gelernt, kann die Methode unverzüglich angewandt werden.

Sie und Ihre Teammitglieder können lernen, wie Sie Ihr Denken in sechs logische Funktionen und Regeln separieren. Jede „Denkregel“ ist durch eine Farbe symbolisiert. Durch das gedankliche (mentale) Tragen und Wechseln der Hüte können Sie den Fokus ganz leicht wechseln oder Gedanken und Sichtweisen in Ihrer Unterhaltung oder in Ihrem Meeting ergänzen bzw. verändern.

Der weiße Hut fragt nach vorhandenen oder benötigten Informationen. „Es zählen einfach nur die Fakten.“

Der gelbe Hut symbolisiert Heiterkeit und Optimismus. Mit diesem Hut erkunden Sie das Positive und erforschen die Werte und Vorteile.

Der schwarze Hut steht für Regeln und Ursachen. – warum etwas zB nicht funktioniert. Es geht darum, den Grund (Unterschied, Problem oder Gefahr) zu erkennen; warum die Dinge falsch laufen. Sicher eine häufig verwendete und oft erfolgreiche Sichtweise. Gerät allerdings manchmal zur Falle, wenn sie dafür verwendet wird, um Schuldige zu suchen.

Der rote Hut steht für Gefühle und Intuition. Wenn Sie diesen Hut verwenden, stellen Sie sich Emotionen und Gefühle vor, nehmen an Ängsten Anteil und vermuten, was gemocht oder nicht gemocht wird.

Der grüne Hut fokussiert die Kreativität; die Möglichkeiten, Alternativen, und neue Ideen. Es ist die Gelegenheit, neue Konzepte und neue Sichtweisen zu imaginieren.

Der blaue Hut wird für die Kontrolle gebraucht. Wie ist der Denkprozess gelaufen? Wurde etwas übersehen? Wurden alle Hüte verwendet?



Paul Lürzer KG  
Weinbergstiege 2  
5201 Seekirchen am Wallersee  
Coaching- & Mediationsraum  
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140  
E-Mail: [office@luerzer-training.at](mailto:office@luerzer-training.at)  
Website: <http://www.luerzer-training.at>  
Xing: [https://www.xing.com/profile/Paul\\_Luerzer](https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer)  
Skype: luerzerpaul