

In den letzten Tagen des Jahres häufen sich die Coaching-Anfragen in Richtung Burn-Out.

Die gezielten und vor Allem individuellen Schritte, mit denen Coachees ihre Lösungen gestalten, erweisen sich dann als gut, wenn das gesamte Umfeld, die ganze Person, die Werthaltung, die Handlungen, die Ziele, die Systeme usw mit einbezogen werden.

Diese Philosophie wurde in Verbindung mit Aristoteles Metaphysik – der den Menschen in seiner Gesamtheit betrachtet hat – entwickelt. Diese Gesamtheit kann aktiv gestaltet werden. Sinnvollerweise vorbeugend oder zumindest, wenn sich erste Anzeichen bemerkbar machen. Eben anlassbezogen im Coaching oder...

Gemeinsam mit zwei Sportwissenschaftler/innen habe ich einen gesamtheitlichen Weg entwickelt und lade Interessierte ein, mit zu gehen:

- + um leistungsfähig und mental aktiv zu sein
- + beruflich wie privat
- + bewußt Verantwortung zu übernehmen
- + die eigene Vitalkraft zu nutzen

burnIN & brainON ein spezielles Konzept für 2009. Melden Sie Ihr Interesse bis zum 15.1.2009!



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul