

„Es ist kaum Zeit, um Luft zu holen ...“, sagte mir eine Klientin.

Bei den vielen Aufgaben, die immer mehr und mehr zu werden schienen und kein Ausweg in Sicht war, um die Dinge zu verändern, wurde es zusehends knapper. Weniger Ressourcen, weniger Zeit um zu planen, kaum noch Zeit für wichtige Aufgaben und schon gar keine Zeit für Persönliches oder Erholung.

Die Firma trug auch ihr Wesentliches dazu bei. Eine namhafte Beratungsfirma wurde hereingeholt, um Verbesserungspotenziale auszuloten. Aus der Vergangenheit wussten alle Kolleg/innen, dass es wieder 10% Personaleinsparungen geben wird.

Mit diesen Zukunftsaussichten schien das Problem keinen rosigen Zeiten entgegen zu steuern.

„Der Saft ist raus und das Grüben macht es nur noch schlimmer“, war ihr Resumee.

Beim gemeinsamen Lebensfreudeprozess wurde ihr Fokus mehr und mehr auf die scheinbar nicht mehr vorhandenen Freuden des Augenblicks, der Stunden, des Tages, der Woche, des Monats, des Jahres, des Lebens gerichtet. Mit dieser plötzlich auftauchenden Energie konnte sie seit langem erstmals ihre Ziele wieder klarer erkennen. Damit wurde auch Abgrenzung möglich. Prioritäten gesetzt.

Ein tiefer Seufzer, ... Man konnte den Stein fallen hören.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul