

THEMA. Wie gehen Sie mit der Erreichbarkeit um?

In der August-Ausgabe des managerSeminare findet sich ein Artikel zum Thema Zeitmanagement heute: Das Ende der Uhr.

Vielfach ist von Multitasking-Ära zu lesen, und dass Zeitplansysteme nicht mehr helfen bzw die gute alte Uhr als Zeitmesser ausgedient hat.

Wie gehen Sie mit der Erreichbarkeit um? Sind Sie zB permanent erreichbar (Telefon, Mobil-Telefon, Blackberry-Telefonkonferenz, E-Mail, Skype, ...)?

Reservieren Sie sich eine konzentrierte Stunde Arbeit für sich, in der Sie störungsfrei die wesentlichen Aufgaben erledigen?

Planen Sie Ihre Zeit eher in der Tageshektik- als im Wochenrhythmus? Oder geht sich Planung sowieso nicht mehr aus?

Können Sie spontan Wesentliches von Unwesentlichem in Ihrem Planungssystem unterscheiden?

Haben Sie für sich und Ihnen wichtigen Menschen zumindest einmal in der Woche bewusst Zeit für angenehme Dinge?

Wenn Sie mit Ihren Antworten nicht zufrieden sind, ist ein vertrauensvolles Coaching sehr empfehlenswert.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul