

18
Apr
2008

Ist eine Änderung im SM nur durch neue Fähigkeiten möglich?

Schnell ein paar Tipps und Tricks und alles wird sich verbessern. Nur ja keine Veränderungen! Die sind viel zu ...

So oder ähnlich hören sich manchmal Wünsche im Selbstmanagement an. Ist das überhaupt möglich?

Meiner Erfahrung nach geht es leichter, wenn Einstellungen und Glaubenssätze auch mit geändert werden. Sonst hat es keinen guten inneren Halt und wenig Festigkeit.

Aristoteles hat die vier Ursachen der Metaphysik „auf die alles Seiende beruht“ beschrieben. Roman Braun hat es in seinem Modell (siehe Abb.) weiter entwickelt.

Sinnfragen: Was ist unsere Lebensaufgabe? In welcher Welt wollen wir leben? Wo wollen wir hin? Was planen wir für unsere Zukunft? Was sind unsere persönlichen Ziele?

Systeme: Wie wollen wir unsere Ziele und Vorhaben mit unseren Systemen Familie und Beruf in Einklang bringen?

Säkular: Wie ist die Umwelt/Umgebung miteinzubeziehen? Wie ist unser Verhalten den Zielsetzungen anzupassen/zu entwickeln? Welche Fähigkeit wollen wir dazu nehmen, welche brauchen wir nicht mehr? Wo ist Leistung und wo Lernen enthalten? Welche Einstellungen will ich verändern, welche bewusster leben? Welche Werte und Glaubenssätze geben mir dabei Unterstützung und Stärke? Wie stärkt mein Selbstbild meine Glaubenssätze über mich?



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul