

Buchempfehlung: B. Lipton, Intelligente Zellen

Um den neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen auch im Coaching einen richtigen Platz einzuräumen, schreibe ich heute einige Gedanken zu den Arbeiten von Bruce Lipton.

Basierend auf den Aussagen von Marc Aurel nimmt auf die Dauer der Zeit die Seele die Farben der Gedanken an. Gerade, wenn es sich um die Interpretation der erlebten oder zu erwartenden Ereignisse handelt.

Ob wir mit dem was wir erleben zufrieden sind oder nicht, hat mehr mit dem zu tun, wie wir die Dinge „wahr“ nehmen, als mit den Dingen selbst. Soweit so gut.

Der Molekularbiologe Lipton erforschte, dass diese Einstellungen bis in die Zellen wirken. Die Zellen können sich dabei in zwei Zustände (Drama, Wachstum) versetzen, je nach dem, welche Information durch unsere Interpretation der Wahrnehmung als Botschaft in der Zelle ankommt. Spannend wird es, wenn es weniger um die primäre Wahrnehmung (Sonnenbrand ist schlecht für die Haut) als um die sekundäre (unsere Glaubenssätze über bestimmte Themen) geht. Das bedeutet schlussendlich, dass wir unseren Körper bis in unsere Zellen in einen immerwährenden Kriegszustand versetzen, ohne dass es dafür einen ausreichenden Grund gibt.

Überprüfen Sie Ihre Gedanken darauf, wo Sie negative oder einschränkende Glaubenssätze wahrnehmen und transformieren Sie diese. Coaching kann Sie dabei erfolgreich begleiten.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul