

Gerade aus dem Bereich der neuronalen Forschung werden durch die bildgebenden Verfahren einerseits längst vermutete Merk- und Lernstrategien bestätigt – andererseits werden entwicklungsunterstützende Faktoren klarer und deutlicher. So wurde erkannt, dass für Gedächtnis und Zukunft die gleichen Gehirnareale adressiert werden.

Besondere Entwicklungen finden sich auch in der Wirkung aktivierter Ressourcen auf das Sitzungsergebnis nach Klaus Grawe „Neuropsychotherapie“ (Wirkfaktoren).

Während Rückmeldungen in Form von:

- +Expliziter Ziele- und Werte-Verstärkung
- +Prozessualer Kompetenzen Aktivierung
- +Positiver Selbst-Wahrnehmung

überdurchschnittliche Entwicklungserfolge erzielten,

war Feedback in Form von

- Expliziter Kompetenzen Verstärkung
- Prozessualer Ziele-Aktivierung
- Positiver Fremd-Wahrnehmung

weniger erfolgsfördernd.

So hat zB Steve de Shazer seine Sitzungen gerne mit der Frage: „ Was ist besser“ begonnen (positive Selbstwahrnehmung). Unbewusst oder bewusst – wie auch immer, aus meiner Sicht ein Genie.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul