

THEMA: Boreout, die neue Businesskrankheit

Unterforderung im Job, die krank macht, darüber berichtet managerSeminare in ihrer letzten Ausgabe und hat auch neben der Buchempfehlung von Rothlin und Werder zwei Linktipps zu dem Thema (boreout.com, innerekuendigung.de) parat.

Der ungarische Wissenschaftler M.Csikszentmihaly hat in seinem Buch „Dem Sinn des Lebens eine Zukunft geben“ schon vor Jahren darauf hingewiesen, wie wichtig es ist, die Aufgaben samt ihrer Herausforderung an die Fähigkeiten der Mitarbeiter angepasst so zu überantworten, dass weder Über- noch Unterforderung passieren. Wenn diese Aufgabenzuordnung im optimalen Bereich liegt, so entsteht ein „flow-Gefühl“. Im anderen Fall entsteht so etwas wie Stress oder Langeweile. In beiden Fällen ist ein ähnlich hoher, krankmachender Hormoncocktail im Blut feststellbar.

Was kann eine Führungskraft tun?

Die Herzbergsche Motivationstheorie gibt zum Thema Hygienfaktoren und Motivatoren unzählige Aspekte über die Arbeitszufriedenheit zum Besten.

Wie ist mein Kontakt zum Mitarbeiter? Bin ich als Führungskraft viel in andere Jobs (zB-Projekten) vergraben, oder führe ich wirklich? Regel: Führungskräfte, die mehr als 10 MA führen, benötigen mindestens 50% ihrer Zeit für Führungsaufgaben. Gebe ich als Führungskraft auch Orientierung? Anerkennung, Kritik und die daraus folgernde Klarheit über Ziele und Beurteilungskriterien fehlen in vielen Dienstverhältnissen. Hier kann rasch und ohne großen Aufwand viel zum Thema FLOW getan werden



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul