

12  
Aug  
2007

# THEMA: An den Tagesabschluss denken

Genau so, wie Sie bewusst in den Tag starten, können Sie den Tag auch gut abschließen und erholsamen Schlaf finden.

Sie können dabei den Blick auf Ihre Erfolge werfen, die es sicher gab, Ihr Unbewusstes lernt dabei und orientiert sich am Guten. Die Abendfragen stellen Sie sich im Bett vor dem Einschlafen.

Was habe ich heute alles getan?

Was habe ich heute für mich, für mein Leben getan?

Welchen Beitrag habe ich für andere geleistet?

Was habe ich heute gelernt?

Stellen Sie bei jeder Antwort fest:

Wie speziell fühlt es sich an, wenn ich daran denke?



Paul Lürzer KG  
Weinbergstiege 2  
5201 Seekirchen am Wallersee  
Coaching- & Mediationsraum  
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140  
E-Mail: [office@luerzer-training.at](mailto:office@luerzer-training.at)  
Website: <http://www.luerzer-training.at>  
Xing: [https://www.xing.com/profile/Paul\\_Luerzer](https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer)  
Skype: luerzerpaul