

Neulich begegnete mir ein Klient mit einem hundertprozentigen „Das schaffe ich nie, ... „. Glaubenssätze werden im Alltag selten hinterfragt. Wir bilden Glaubenssätze, in dem wir gemachte Erfahrungen sammeln, die einen Sachverhalt bestätigen und dann als Glaubenssatz festigen. Einmal als Glaubenssatz abgelegt, bleiben Menschen diesen meist treu.

Das Gute daran: Wenn wir im Leben nicht eine Unzahl von Dingen als gegeben annehmen könnten, müssten wir die Welt andauernd neu definieren.

Das weniger Gute daran: Wenn der Glaubenssatz einschränkend ist und wir diese gemachte Erfahrung auf alle anderen Situationen übertragen, nehmen wir uns Lebensqualität und verhindern Entwicklung und Erfolg.

Ein häufiger Anlass für Coaching ist, wenn der Glaubenssatz längst nicht mehr nützlich ist, der Mensch aber daran festhält.

Einstein sagte schon: „Es ist schwieriger eine vorgefasste Meinung zu zertrümmern als ein Atom.“

Hier kann Coaching gute Dienste leisten und zu neuen Sichtweisen überleiten. Damit können Glaubenssätze statt zu verhindern uns im Wachsen unterstützen.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul