

THEMA: Coaching mit dem inneren Team

Eine interessante Erweiterung des Arbeitsfeldes bietet das Coaching mit dem „Inneren Team“. Diese von Friedemann Schulz von Thun entwickelte Methode ist in seiner Literatur eine gute Fortführung der Modelle der 4 Ohren bzw 4 Schnäbel.

Wir alle sind uns unserer inneren Dialoge bewusst. Aussage eines Klienten: „Manchmal habe ich zwei Seelen in meiner Brust!“ Die eine Stimme meldet sich sofort „toll, das mache ich“, die andere ist etwas zögerlich und kommt vielleicht erst Tage später. Dafür manchmal lästig und penetrant in der Nacht, „das war wieder notwendig, verdammt, wie-so kann ich nie nein sagen“.

Frei nach Busch: „Manchmal ist man kummervoll und weiß nicht was man machen soll.“

Unterstützend kann es sein, wenn allen Stimmen die gleiche Wertschätzung entgegengebracht wird. Nach dem Motto: Alle Stimmen haben gleich recht. Als nächstes gilt es zu klären, welche Inhalte wann kommen. Damit nicht nur den Frühstartern Gehör geschenkt wird. Ein nächster Schritt könnte eine Ratsversammlung sein. Was steht für welche Stimme (Regeln, Entscheidungen, ...)? Damit entwickelt sich ein gutes Gesamtbild.

Der Zauber der Methode: Man hat zuerst eine Ahnung, die sich klar entwickelt.



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul