

Gerade habe ich wieder einige Seiten in einem meiner Lieblingsbücher gelesen, zum wiederholten Mal, wie schon so oft.

In dem gleichnamigen Buch von Steve de Shazer (Lösungsorientierte Kurzzeittherapie) finde ich immer wieder den nötigen Ansporn und die hilfreichen Gedanken, um zu den bestehenden Fragen oder Problemen auf Distanz gehen zu können.

Der Heidelberger Arzt (Milton-Erickson-Institut) und Dipl. Volkswirt Dr. Gunther Schmidt nennt es „Von der Problemhypnose zur Lösungstrance“ und meint, dass wir uns permanent in irgendwelchen Trancen befinden, bewusst oder unbewusst.

Gerade bei Dingen, die uns sehr beschäftigen, kann es hilfreich sein den Blick mehr darauf zu lenken, wie die gewünschte Lösung eigentlich aussieht und wie wir uns ihr zuwenden können.

Vielleicht kann es gelingen, ohne dass wir es merken von dem Zauber des Ziels so gefangen zu werden, dass uns die Ressourcen plötzlich wie von Fehenhand zufliegen. Getragen von dem Bild der neuen Situation kommen Energien und Ideen, was noch alles entstehen könnte und was unsere Beiträge konkret dabei sind. Wenn wir den Blick dabei auf eine künftige Situation lenken und hören was uns Beteiligte anerkennend sagen und wir mit allen Sinnen wahr nehmen, was rund um uns geschieht, ist ein gutes Stück eines Weges Richtung Erfolg entstanden.

Was war nochmal gleich das Problem ...



Paul Lürzer KG
Weinbergstiege 2
5201 Seekirchen am Wallersee
Coaching- & Mediationsraum
Mayrwiesstraße 2, 5300 Hallwang/Salzburg

Telefon: 0043 (0) 664 4108140
E-Mail: office@luerzer-training.at
Website: <http://www.luerzer-training.at>
Xing: https://www.xing.com/profile/Paul_Luerzer
Skype: luerzerpaul