

## Übergänge

Unser Leben ist geprägt von Übergängen.

### äußere:

- ✓ Tag & Nacht
- ✓ Jahreszeiten

### innere:

- ✓ Ein- & ausatmen
- ✓ Schlafen & wachen
- ✓ Arbeiten & ausruhen
- ✓ Anspannen & entspannen

Seit jeher ist es ein Bedürfnis von Menschen aller Kulturen, diese Übergänge durch Rituale sinnvoll zu gestalten.

In diesen beiden Tagen werden wir uns kleinere und größere Übergänge in unserem Leben bewusst machen. Rhythmus wird uns dabei als wirkungsvolle Metapher dienen.



*Und ein Ende machen heißt einen Anfang machen.  
Das Ende ist unser Ausgang. (T.S. Eliot, Little Gidding)*

### Rhythmus

Einen wirkungsvollen Zugang zu den Themen finden wir durch intensives Beschäftigen mit rhythmischen Übungen, kurzen theoretischen Impulsen und ausreichend Zeit für Reflexion. Die nötigen Hilfsmittel wie Djemben (afrikanische Trommeln) und andere Rhythmusgeräte stehen zur Verfügung. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse erforderlich!

### Unsere Themen:

- ✓ Rhythmus als Kraftspender
- ✓ Mein persönlicher Lebensrhythmus
- ✓ Übergänge in meinem Leben
- ✓ Rhythmen von Übergängen

### Begleitende Modelle:

- ✓ Aristoteles
- ✓ Lebensphasen
- ✓ Synchronizität
- ✓ Neurobiologie

## Seminar details Anmeldebedingungen

Zeit 28. – 29. August 2010  
Beginn 1. Tag: 10:30 Uhr  
Ende 2. Tag: 16:30 Uhr

(Wir beginnen pünktlich, bitte rechtzeitig anreisen.)

**Preis:** € 199,- zuzüglich MWSt

### Stornoregelung:

Eine Stornierung ist bis Ende Juli kostenfrei möglich. Zu einem späteren Zeitpunkt ist ein Storno nur mit einem/einer ErsatzteilnehmerIn möglich.

### Ort: Hotel Scheffers

in 5541 Altenmarkt,  
Zauchenseestraße 184  
www.scheffer-hotel.at  
office@scheffers-hotel.at  
+43 6452 / 5506

**ÜNF:** € 92,- ÜNF im EZ inkl.  
Abendessen und 4 x Pausenverpflegung

Ein Zimmerkontingent ist vorreserviert - bitte fixieren Sie Ihre Zimmerbuchung direkt beim Hotel.

### Ihre Anmeldung:

per Mail: info@luerzer-training.at  
per Fax: 0662/833 988

Sie erhalten von uns eine schriftliche Anmeldebestätigung.

„Rhythmus & Übergänge“  
Ihr Termin 2010 für Ihren Erfolg

Ja,  
reservieren Sie mir bitte zu den umseitig angege-  
benen Bedingungen \_\_\_\_\_ Plätze für

28. - 29. August 2010  
Beginn: 10.30 Ende 2.Tag: 16:30 Uhr

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Straße

\_\_\_\_\_  
Mail

Ich bezahle nach Erhalt der Rechnung und neh-  
me zur Kenntnis, dass der rechtzeitige Zahlungs-  
eingang die Voraussetzung für die Sicherung der  
Teilnahmereservierung ist.

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift



#### Das Trainerteam

##### Paul Lürzer, MSc

Seekirchen, Trainer, Dipl. Coach (ICF),  
Eingetragener Mediator (Paul Lürzer KG), seit Jahr-  
zehnten begeisterter Rhythmiker & Tänzer.

Telefon +43 (0)664 / 410 8 140  
Home www.luerzer-training.at  
Mail info@luerzer-training.at  
Büro Anton-Hall-Str. 3, 5020 Salzburg

##### Alfred Freudenthaler

Salzburg, Management-Trainer, Senior Coach  
(ACC), Eingetragener Mediator (Freudenthaler  
Training), seit 1972 aktiver Schlagzeuger und  
Trommler.

Telefon +43 (0) 664-412 2 136  
Home www.freudenthaler.com  
Mail training@freudenthaler.com  
Büro Kleingmainergasse 23b,  
5020 Salzburg

## „Rhythmus & Übergänge“

Machen Sie sich Ihre kleinen und großen  
Übergänge bewusst und genießen Sie ein lustvol-  
les Wochenende mit Spaß  
und Rhythmus!



Ein Seminar von

SEMINARE & BERATUNG



PAUL LÜRZER



Freudenthaler Training

