



-lich
Willkommen

Coaching & Mediation

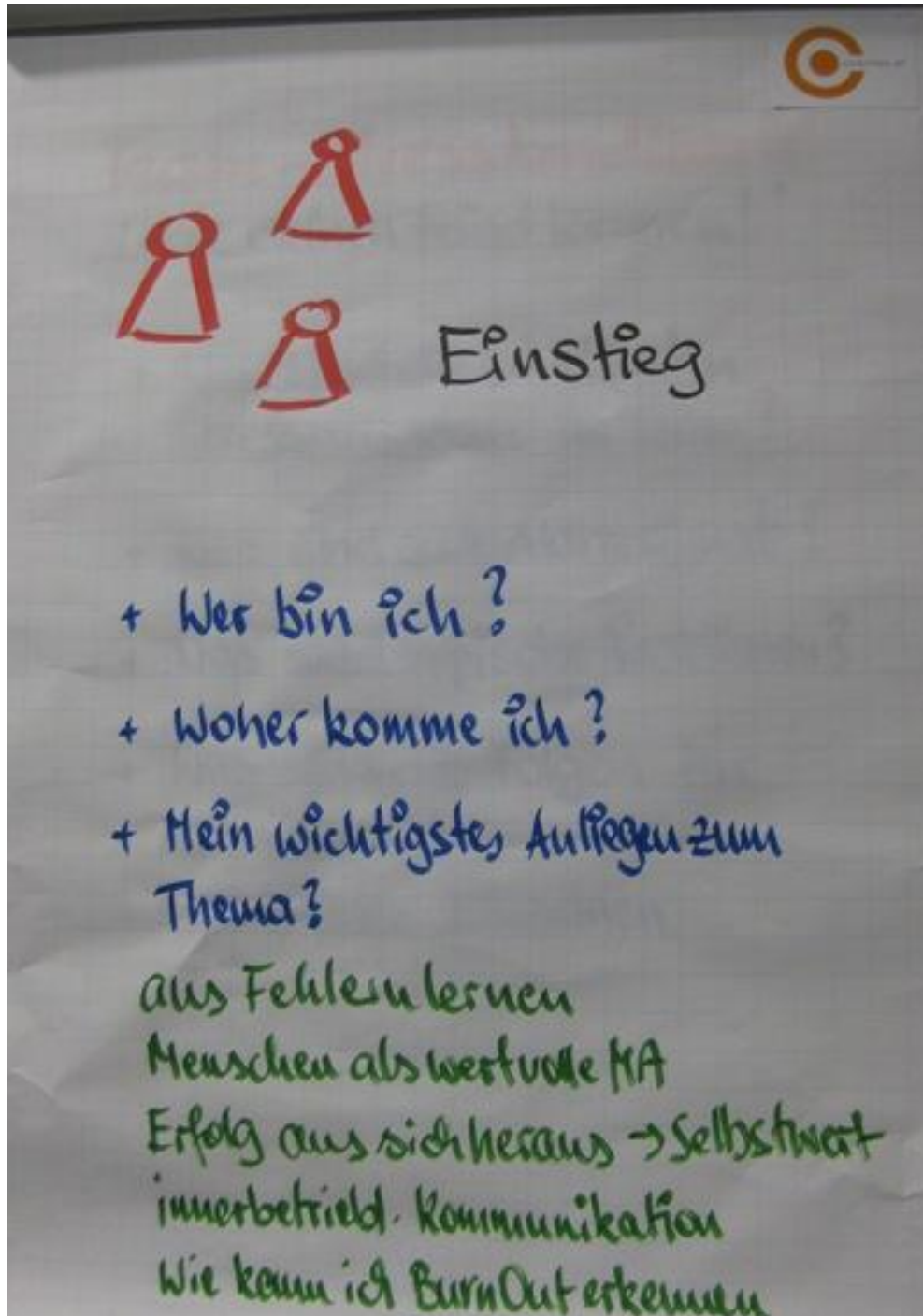
Paul Lürzer Elisabeth Stöllinger



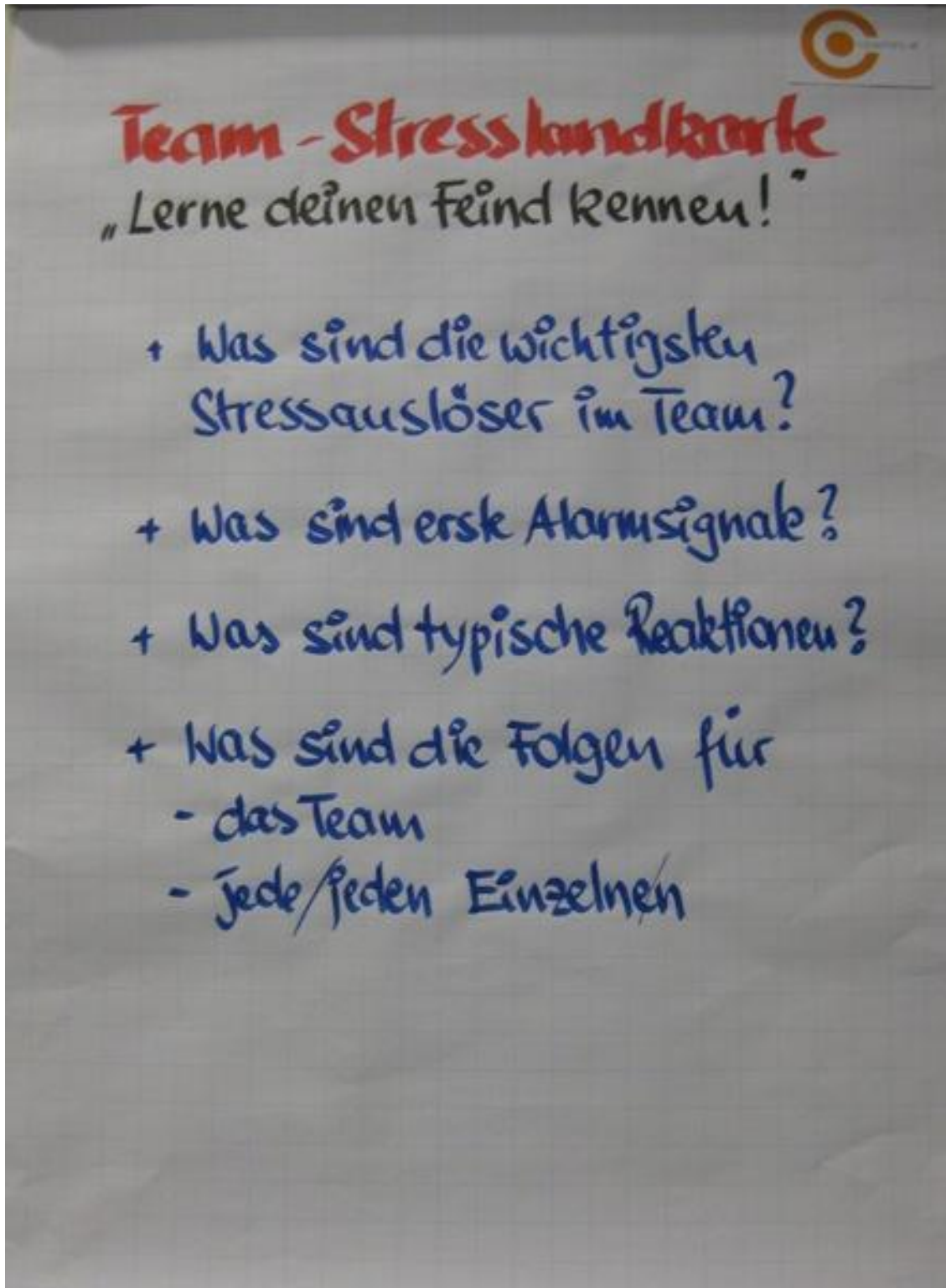
coaches.at

**Kurz-Workshop-Teil von coaches.at
im Rahmen des Stresskongresses am 15.09.2011**

Um uns ein wenig kennenzulernen ...



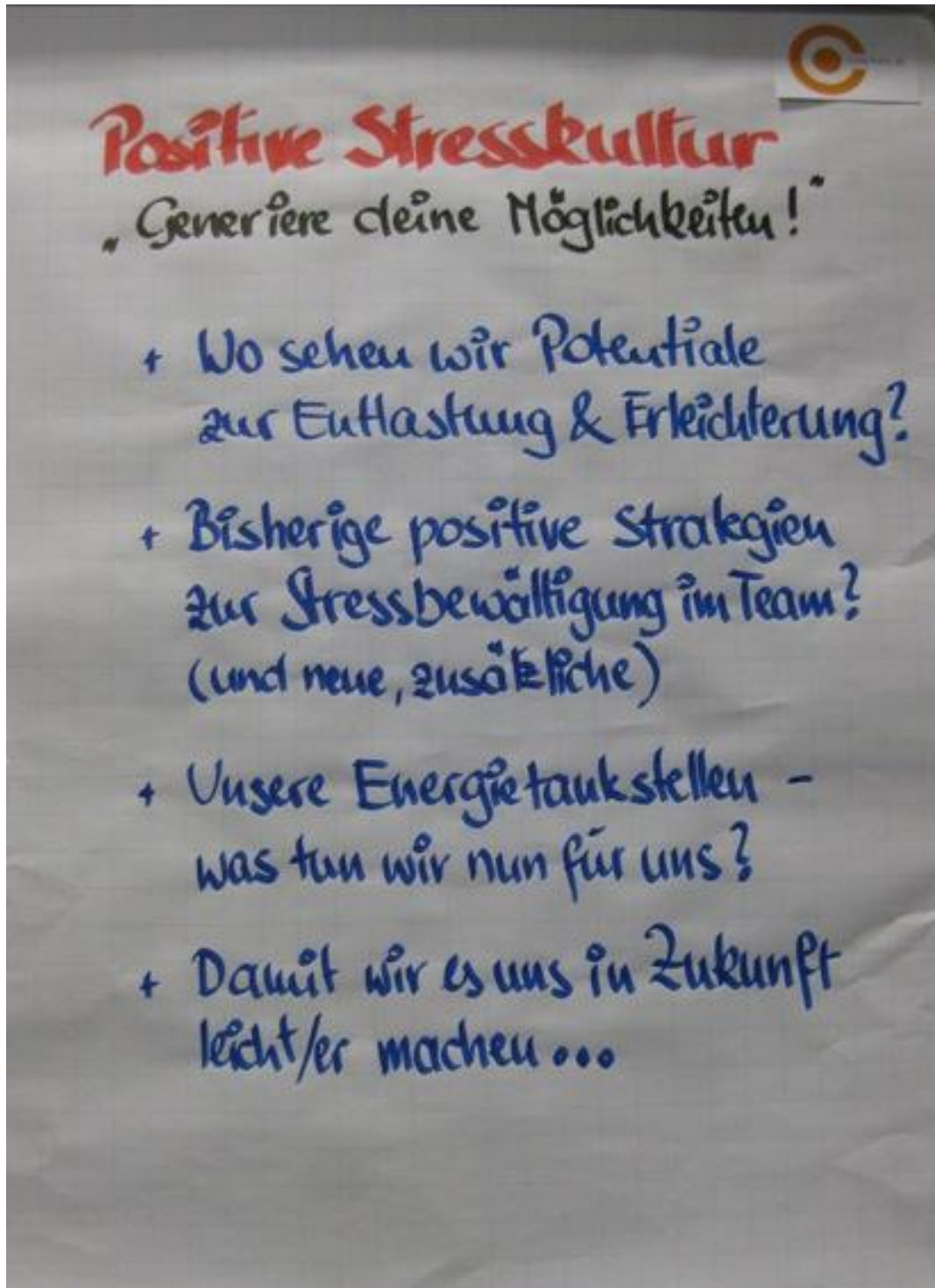
Das Beispiel, wie ein Team in einem Coaching das Thema „Stress“ angehen kann ...



Ein paar Anregungen aus den Arbeitsgruppen ...

Stressauslöser	Alarmsignale
<ul style="list-style-type: none">- mangelnde Struktur/Regel- wenig Sanktionsmöglichkeit	<ul style="list-style-type: none">- anders reagieren- Ungeduld- immer öfter nachfragen
Team-Stresslandkarte	
Reaktionen	Folgen
<ul style="list-style-type: none">- Krank werden- Flucht- weniger Freundlichkeit- nachlassen der Kommunikation	<ul style="list-style-type: none">- mehr Fehler passieren- Aufdepressiva nehmen- Dienst nach Vorschrift

Die Fragen, aufgrund derer das Team seine passenden Lösungen findet und Maßnahmen dazu vereinbart ...



In dieser Form kann das Team die Ideen zusammenstellen und daraus seinen Maßnahmenkatalog schmieden ...

